



1. Yoganacht Bremen – NIMM YOGA – GIB YOGA!

24. Juni 2017: Endlich kommt die LANGENACHTDES YOOGA nach Bremen!!! 12 Yocalocations gestalten die 1. Yoganacht Bremen mit mehr als 50 Yogaclases für den guten Zweck: **Nimm Yoga - gib Yoga!**

Dieses Jahr gibt es neben Breminale und Sixdays ein neues Sommer-Highlight für die Wesermetropole: Am 24. Juni 2017 bringt der gemeinnützige Verein *Yoga für alle e.V.* das große Yoga-Fundraising-Event LANGENACHTDES YOOGA in die Stadt, bei dem es um mehr geht als um maximal verbogene Körper. 2014 in Hamburg gestartet, findet die LANGENACHTDES YOOGA dieses Jahr schon in acht Städten statt: In Hamburg, Bochum, Sylt, Zürich, München, Berlin, Schwerin und endlich auch Bremen!!! Geboten werden **Yoga-Erfahrungen für alle und für einen guten Zweck.**

Für die **1. Yoganacht Bremen** hat **Sozialsenatorin Anja Stahmann** die Schirmherrschaft angenommen. In ihrem Grußwort sagt sie: *„Einfach als Konzentrations- und Entspannungsmethode verstanden, hat Yoga eine große Bedeutung für den Erhalt körperlicher und mentaler Gesundheit. Als uralte, traditionelle Weisheit, die mit Meditation Wege zu Achtsamkeit, Selbsterkenntnis und positiver Lebenshaltung aufzeigt, wirkt Yoga darüber hinaus im besten Sinne religionsübergreifend, kulturübergreifend und länderübergreifend.“*

Mit einem **Einlassbändchen für 10 Euro** (bei Reformhaus Ebken) öffnen sich für BesucherInnen der **1. Yoganacht Bremen** von 17:00 - 23:00 Uhr die Türen zu **12 Yocalocations**.

Egal ob Anfänger oder Fortgeschritten, vom gemeinsamen Chanten bis zu schweißtreibenden Asanas ist für alle ein passender Kurs unter den über **50 Angeboten** dabei.

Wie sagte es eine Teilnehmerin nach der Yoganacht Hamburg 2016: *„Jetzt weiß ich überhaupt erstmal, was Yoga wirklich ist. Das ist ja ganz anders, als ich immer dachte.“*

Und alles für eine **eine gute Sache**: Der Erlös des Ticketverkaufs fließt in Yoga-Unterricht für **Menschen in Bremen**, die nicht einfach in ein Yogastudio spazieren können. **100 Yogastunden** hat *Yoga für alle e.V.* 2016 aus den Erlösen der Yoganacht organisiert und finanziert. In Bremen sind Kurse für Menschen im Rollstuhl, für psychisch Kranke und für Menschen mit Essstörungen in Vorbereitung.

Yoganacht- Tickets für 10 Euro gibt es bei allen Filialen von Reformhaus Ebken in Bremen ab Mitte Mai.

Alle Infos unter <https://www.yoganacht.de/bremen/>

Pressekontakt:

Yoga für alle e.V., Cornelia Brammen, presse@yoganacht.de, mobil 0163-7080914

Über Yoga für alle e.V.

Der Verein *Yoga für alle e.V.* setzt sich dafür ein, die Gesundheit der Menschen insbesondere durch Yoga zu fördern. Um die nötigen Mittel zu beschaffen, veranstaltet *Yoga für alle e.V.* unter anderem die LANGENACHTDES YOOGA. Yoga bedeutet Verbindung - und *Yoga für alle e.V.* verbindet Menschen! Dafür bauen wir ein Netzwerk aus Yogalehrenden auf, die in gemeinnützigen Projekten unterrichten wollen. Wir schulen Yogalehrende zum Thema 'Yoga und Trauma'; wir verbinden gemeinnützige Träger mit Yogalehrenden. Das ist nur möglich, weil Menschen den Verein unterstützen. Als Vereinsmitglieder, externe Unterstützer oder als Sponsoren und Spender. Und als BesucherIn der Yoganacht natürlich.

<https://www.yoga-fuer-alle-ev.com/>